

Ísť prvý deň do škôlky nie je výzva len pre Vaše dieťa.

Po rokoch dennodennej starostlivosti oň sa, možno s pochybnosťami, na pár hodín rozlúčíte a zveríte ho do rúk osobám, pre ktoré je profesionálna starostlivosť o deti poslaním a záľubou. Prvé týždne môžu byť skľučujúce, ale vieme Vám pomôcť a trpezlivo zodpovieme na akékoľvek (aj zdanlivo banálne) otázky.

## Program na prvý deň

- 9.00 príchod
- vyloženie si ruksačika do krabičky, ktorá je označená menom a fotkou dieťaťa
- odloženie kabátika na svoj vešiak a topánok na vyhradené miesto
- rozlúčka s rodičom pri dverách a privítanie sa s pani učiteľkou v triede
- pozorovanie a zoznamovanie sa s deťmi, prehliadka triedy,
- 10.45 príchod rodiča, spoločné trávenie času na záhrade aj s ostatnými deťmi, odchod

Druhý deň môže prísť rodič pre dieťa kým budeme spolu na záhrade a ďalšie dni si príchod naplánujte na 8.30. Neskôr sa pobyt predĺži aj na čas obeda a ďalší týždeň už možno zvládnete celé doobedie - od 7.30 do 12.30. Prvý mesiac odporúčame začať len poldenným pobytom.

Každé dieťa na odlúčenie od rodiča reaguje inak a ťažko sa dá predvídať ako to bude prebiehať. Preto celú adaptáciu riešime individuálne a tak, aby bola čo najhľadšia a dieťa sa mohlo čím skôr v priestore sebavedomo pohybovať. Ak cítite, že aj Vy budete mať ráno slzy na krajíčku, nechajte to celé na partnera. Dieťa Vašu neistotu vycíti a v adaptácii mu tým nepomôžete. Zopár dobrých rád na prvý deň nájdete aj [tu](#).)

## Čo si nezabudnite zbalit' do ruksačika (a označiť menom dieťaťa):

- prezúvky
- kompletne náhradné oblečenie (spodné prádlo a ponožky, tričko, náteľník, mikina, legíny/tepláky)
- pršiplášť a gumáky
- zástera na výtvarné aktivity
- zubná kefka a pasta
- ak budete chodiť na celý deň, tak aj pyžamko, obľúbený vankúšik a spaciu hračku